

# Stichwortverzeichnis



## A

Abstillen 13, 15, 51, 84  
 Alkohol 18, 19, 23, 27  
 Allergene 82, 85  
 Allergie 12, 19, 77, 82, 83  
 Allergievorbeugung 26, 82, 83  
 Allergiker 83, 85  
 Anlegen 13, 14, 15  
 Apfel 62, 63, 95, 96, 97, 100, 105  
 Aprikose 62, 63, 64  
 Arsen 28, 89  
 Arzneimittel 18, 38  
 Arzneistoffe 38  
 Asthma 82, 83, 108  
 ausgewogene 15, 93, 101, 107

## B

Baby-led weaning 73, 74  
 Bakterien 5, 24, 31, 34, 42, 60, 87  
 Ballaststoffe 93  
 Banane 56, 62, 63, 95, 96, 97, 100  
 Bauchschmerzen 25, 42, 77, 78, 81  
 Beikost 5, 13, 41, 47, 51, 52, 53, 54, 55, 72, 73,  
 80, 83, 84, 89, 104  
 Beikosteinführung 52, 59, 80, 84, 104  
 Bio 16, 90, 91  
 Birne 56, 62, 63, 74, 95, 96, 100  
 Blähungen 25, 77, 78, 81  
 Blei 5, 33, 34, 35, 36, 37, 54

Blumenkohl 61  
 Botulismus 56  
 Brausen 45  
 Brokkoli 54, 61, 64, 65  
 Brot 58, 74, 78, 94, 95, 96, 97, 103  
 Brunnen 29, 34, 37  
 Butter 15, 94, 95, 96

## C

Calcium 27, 64, 67, 93, 98, 100  
 Cola 19, 45

## D

Darminfektionen 31  
 Dauernuckeln 39, 40, 41, 42  
 Dextrose 41  
 Dickmilch 56  
 Durchfall 18, 25, 37, 39, 42, 77  
 Durst 39, 40, 42, 59, 96

## E

Ei 55, 60, 61  
 Eisen 9, 27, 51, 54, 55, 58, 60, 61, 62, 63, 64,  
 65, 67, 69, 93  
 Eiweiß 5, 22, 27, 64, 67, 78, 93  
 Ernährungserziehung 106  
 Ernährungsfahrplan 58, 60, 74, 80, 84  
 Ernährungskreis 93  
 Essverhalten 58, 73, 75, 103, 107  
 Estragol 40, 89

## F

Familienessen 56, 74  
Fenchel 40, 54, 61, 89  
Fertigmilch 21, 69  
Fett 5, 22, 55, 68, 93, 95, 100  
Fisch 15, 17, 55, 56, 61, 64, 87, 88, 95, 96  
Flaschenbreie 73  
Flaschenmilch 13, 22  
Fleisch 16, 55, 58, 60, 61, 62, 64, 65, 68, 73, 87, 88, 94, 95, 103  
Fluorid 28, 47, 48, 49  
Folgemilch 22, 23  
Food Neophobie 75  
Fruchtnektar 39, 45  
Fruchtsaft 39, 42, 45, 64, 81  
Fruchtsäfte 41, 42, 45, 105  
Fruchtsaftgetränk 42, 43, 45, 105  
Fruchtzucker 41, 42, 69, 72, 77, 81  
Fructose 23, 41, 42, 43, 81, 105  
Fructosemalabsorption 77, 81  
Fütterstörung 75

## G

Gemüse 15, 16, 42, 56, 58, 60, 61, 64, 65, 68, 73, 74, 90, 94, 95, 96, 97, 103, 106, 107  
Gemüsebrei 53, 54, 55, 60, 65, 71  
Gemüse-Kartoffel-Brei mit Fleisch 60  
Geschmack 53, 54, 103, 104, 106  
Getränke 11, 19, 41, 43, 95, 98, 105  
Getreide 62, 63, 64, 69, 70, 78, 85, 90  
Getreide-Obst-Brei 55, 56, 58, 63, 69  
Gewürze 53, 68, 72

Gläschen 18, 53, 55, 68, 69, 71, 72, 73, 74, 75  
Glukose 41  
Glukosesirup 41, 72, 105  
Gluten 77, 78, 79  
Grenzwerte 17, 28, 33, 34, 35, 38, 71

## H

HA-Nahrung 26  
Heuschnupfen 82, 108  
Honig 23, 39, 56, 72, 95, 96, 105  
Hunger 11, 14, 22, 59, 94  
Hygiene 28, 31

## I

Immunsystem 77, 82

## J

Jod 9, 15, 55, 64, 67, 69  
Joghurt 56, 57, 79, 96, 97, 99, 105

## K

Kaffee 19  
Karies 39, 40, 41, 42  
Karotten 27, 54, 60  
Kefir 56  
Kinderlebensmittel 8, 9, 98, 99  
Kochen 39, 56, 60, 61, 62, 71, 107  
Koffein 18, 19, 43, 45  
Kohlrabi 54, 61, 64, 74, 96  
Kuhmilch 9, 22, 26, 27, 57, 63  
Kupfer 36, 37

**L**

Laktoseintoleranz 77, 78

Limonade 43, 45

**M**Mahlzeit 14, 16, 23, 31, 47, 58, 60, 71, 74, 75,  
96, 106

Maltodextrin 41, 72

Maltose 23, 41

Malzzucker 41

Margarine 15, 94, 95, 96

Medikamente 18, 19, 38

Mikrowelle 30, 60

Milch 14, 15, 17, 22, 27, 30, 53, 54, 55, 58, 62,  
63, 64, 69, 70, 72, 74, 85, 87, 95, 96, 97, 100

Milchbildung 15

Milchmenge 13, 15

Milchpulver 27

Milchzähne 39, 41

Milchzucker 22, 23, 41, 70, 77, 78

Mineralstoffe 5, 15, 22, 27, 28, 41, 62, 73, 93,  
99

Mineralwasser 28, 29, 31, 37, 94

Möhren 54, 61, 65, 97

Muttermilch 7, 11, 12, 13, 16, 17, 18, 19, 21, 22,  
23, 24, 27, 37, 39, 42, 47, 51, 53, 73, 78, 81,  
83, 84, 104

Muttermilchersatzprodukte 9, 25, 47, 51

**N**

Nährstoffe 5, 9, 12, 22, 43, 47, 66, 78, 93, 99

Nahrungsmittelnunverträglichkeiten 77

Nahrungsverweigerung 75

Neurodermitis 82, 108

Nieren 22, 28, 35, 53, 57, 72

Nikotin 18, 19

Nitrat 5, 28, 33, 34, 35, 53, 71

Nitrit 28, 34, 60

Nitrosamine 34

Nuckelflasche 40

**O**Obst 15, 16, 55, 56, 58, 61, 62, 63, 65, 69, 72,  
73, 74, 81, 90, 94, 95, 96, 97, 100, 103, 104,  
105, 107

Obstsft 27, 61, 62, 65

Ökologischer Anbau 16, 68, 71, 90

Öl 55, 60, 95

Omega-3-Fettsäuren 67

**P**

Pestizide 17, 33, 34, 38, 71

Pfirsich 62, 63, 95

Pflaume 62, 63

Pistazie 85, 88

Produktrückrufe 31

Pyrrolizidinalkaloide 40, 71, 89

**R**

Rachitis 47

Rauchen 19, 83

Rezept 61, 62, 63, 65

Rohmilch 88

Rückrufe 31, 71, 88

## S

Salmonellen 5, 87  
Salz 53, 68, 72, 93, 95, 99  
Säuglingsanfangsnahrung 7, 8, 23, 25, 58, 59  
Säuglingsmilch 4, 21, 22, 23, 25, 27, 31, 71, 89  
Schadstoffbelastung 16, 28, 88  
Schadstoffe 3, 5, 16, 17, 31, 33, 34, 71, 87, 88, 89  
Schadstoffwerte 16  
Schimmelpilz 5, 71  
Schwarzwurzel 64, 65  
Schwermetalle 71  
Selbstfütterung 73  
Soja 26, 27, 82, 85  
Soja-, Hafer-, Mandel- oder Reisdinks 27  
Spezialnahrungen 25, 26, 78  
Spezialnahrungsmittel 15  
Spinat 60, 97  
Sprossen 88  
Spucken 25  
Stillen 4, 7, 8, 11, 12, 13, 14, 18, 19, 51, 58, 80, 83  
Stillgruppen 12, 108  
Stillzeit 9, 14, 15, 16, 18, 19, 73, 83, 84  
Stutenmilch 27  
Süßes 104, 106  
Süßigkeiten 49, 95, 98, 99, 104, 105, 106, 107

## T

Tee 19, 33, 39, 40  
Traubenzucker 41  
Trinkbrei 73  
Trinkwasser 28, 33, 34, 35, 36, 37, 38

Tropanalkaloide 71, 89

## U

Umweltgifte 17, 18, 54  
Unverträglichkeit 53, 72, 77, 83  
Uran 28, 33, 34, 35

## V

vegan 16, 64, 66, 67  
vegetarisch 16, 64, 96  
Verstopfungen 25  
Vitamin B12 67  
Vitamin C 42, 54, 61, 62, 65  
Vitamin D 9, 47, 48, 67, 98  
Vitamine 5, 9, 15, 27, 41, 42, 47, 56, 58, 73, 93, 96, 98  
Vollmilch 56, 58, 62, 74, 99  
Vorbild 103, 107

## W

Wachstumsschübe 15, 59  
Wasser 28, 31, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 42, 53, 56, 61, 63, 65, 95  
Wasserbad 60  
Werbeangriffe 7, 9  
Werbesprüche 13, 41  
Werbung 5, 7, 8, 9, 13, 98  
wiegen 14  
Wurst 74, 87, 88, 94, 95, 96, 97

## Z

Zähne 39, 41, 48, 49, 72, 74, 105, 106  
Zähneputzen 48, 49, 106

Zahnschmelz 41  
 Ziegenmilch 27  
 Zink 67  
 Zöliakie 12, 27, 77, 78, 79, 80, 108  
 Zucchini 61, 97  
 Zucker 5, 9, 23, 39, 40, 41, 43, 45, 56, 57,  
 68, 70, 72, 93, 95, 98, 100, 105  
 Zufüttern 7, 13, 15  
 Zusätze in Muttermilchersatzprodukten  
 24  
 Zutaten 27, 39, 56, 60, 61, 62, 63, 65, 68,  
 69, 70, 72, 99  
 Zwischenmahlzeiten 57, 74, 96

## Symbole

3-MCPD-Fettsäureester 25, 70

### Bildnachweis

#### Adobe Stock

Titel: Viktor Kochetkov  
 Seite 2+20: Syda Productions  
 Seite 3+50: Kirsten D/peopleimages.com  
 Seite 29: DenisMArt  
 Seite 30: alexlrx  
 Seite 43: emuck  
 Seite 81: arturko  
 Seite 89: womue

#### iStock

Seite 2+10: Marcos Elihu Castillo Ramirez  
 Seite 3+76: Urilux  
 Seite 3+86: romrodinka  
 Seite 6: Halfpoint  
 Seite 19: nattanapong  
 Seite 21: Magone  
 Seite 27: nevodka  
 Seite 32: Rayes  
 Seite 46: FotoDuets  
 Seite 52: jfairone  
 Seite 59: bigacis  
 Seite 65: Tetiana Rostopira, sommail  
 Seite 72: Marat Musabirov  
 Seite 74: Omo1511  
 Seite 79: Nik\_Merkulov  
 Seite 85: Alasdair Thomson  
 Seite 92: Jokic  
 Seite 102: miniseries

#### shutterstock

Seite 29: AlenKadr, Mariyana M  
 Seite 56: kontur-vid  
 Seite 63: amler  
 Seite 67: Vitalina Rybakova  
 Seite 69: margouillat photo  
 Seite 70: ArtOfPhotos  
 Seite 90: Aleksey Sagitov

Seite 49: Bundesanstalt für Landwirtschaft  
 und Ernährung  
 Seite 100: Verbraucherzentralen