



Inhalt

6 Über dieses Buch

8 Die wichtigsten Fragen und Antworten

13 Unser Gehirn und unser Gedächtnis

15 Die Anatomie des Ge-
hirns

16 Eine funktionale Karte

18 Phänomen Gedächtnis

20 Die Plastizität des Ge-
hirns

23 Demenz hat viele Namen

24 Alzheimer-Demenz

27 Vaskuläre Demenz

29 Lewy-Körperchen-De-
menz

29 Parkinson-Demenz

31 Frontotemporale Demenz

33 Die richtige Diagnose ist jetzt wichtig!

33 Erste Warnzeichen

37 Vielleicht ist es keine
Demenz?

39 Besuch beim Hausarzt

39 Notwendige Untersu-
chungen

42 Früherkennung per App?

42 Verlauf einer Demenz-
erkrankung

45 Nach der Diagnose

47 Junge Menschen mit De-
menz

51 Die Behandlungsmög- lichkeiten

52 Medikamentöse The-
rapie

58 Nicht-medikamentöse
Therapien

67 Selbstständigkeit im Alltag ermöglichen

67 Den Alltag strukturieren

70 Komplexe Aufgaben ver-
einfachen

71 Die Wohnumgebung an-
passen

76 Aktivität erhalten

81 Betreuung zu Hause

81 Kann ich meinen Ange-
hörigen pflegen?

84 Die soziale Absicherung
von Pflegepersonen

87 Was kann sich verändern?

89 Betroffene mit Zuwan-
derungsgeschichte

91 Ein Erinnerungsalbum
anlegen

93 Das Herz wird nicht de-
ment



116 **Rezepte**



131 **Entlastungsangebote und Wohnkonzepte**



151 **Rechtliche Vorsorge**

- 96 Herausforderndes Verhalten
- 107 Essen und Trinken
- 116 Rezepte für energiereiche Getränke und Zwischenmahlzeiten
- 123 Die tägliche Körperpflege
- 125 Im Krankenhaus

131 **Entlastungsangebote und Wohnkonzepte**

- 132 Betreuungs- und Demenzgruppen
- 133 Alltagsbegleiter oder Betreuungskräfte
- 133 Ambulante Pflege
- 134 Ambulante Betreuungsdienste
- 135 24-Stunden-Betreuung
- 137 Tages- und Nachtpflege

- 138 Kurzzeitpflege
- 139 Verhinderungspflege
- 140 Wechsel der Wohnform
- 141 Alternative Wohnformen
- 144 Das Pflegeheim
- 149 Ein ganzes Dorf für Demenzkranke

151 **Rechtliche Vorsorge**

- 152 ... uneingeschränkt einkaufen mit Demenz?
- 152 Vorsorgevollmacht
- 154 Betreuungsverfügung
- 156 Patientenverfügung
- 157 Das Erbe regeln
- 158 Dement und mitten im Berufsleben
- 160 Fahrtauglichkeit

- 162 Privathaftpflichtversicherung

165 **Gesetzliche Leistungen**

- 165 Kostenübernahme der Krankenversicherung
- 165 Leistungen der Pflegeversicherung
- 171 Hilfsmittel und Pflegehilfsmittel
- 172 Notrufsysteme
- 173 Förderfähige Umbaumaßnahmen

179 **Anhang**

- 180 Wichtige Adressen
- 186 Zum Weiterlesen
- 188 Stichwortverzeichnis
- 192 Impressum