



19

Pflegen kostet Geld –  
und das gibt's nur per Antrag

# Inhalt



145 Die passende Wohnform finden: Betreutes Wohnen,  
Wohngemeinschaft oder Pflegeheim



157 Rechtzeitig Vorsorge treffen



27 Die Beratungs- und Hilfsangebote



51 Welche Leistungen bietet die Pflegekasse  
für wen?

6 Über dieses Buch

8 Die wichtigsten  
Fragen und  
Antworten

14 Im Überblick: Schritt  
für Schritt zur guten  
Pflege

19 Der Antrag bei der  
Pflegekasse

27 Rat und Hilfe:  
Niemand ist alleine

28 Hilfe im Krankenhaus

31 Die Pflegeberatung  
der Pflegekassen

33 Pflegestützpunkte:  
Anlaufstelle vor Ort

35 Weitere Beratungs-  
angebote

41 Miteinander planen

45 Die Perspektive des  
Pflegebedürftigen

47 Pflege geht alle etwas  
an

51 Die Leistungen der  
Pflegeversicherung

62 Leistungen clever  
kombinieren

69 Die Begutachtung:  
Kriterien für einen  
Pflegegrad

76 Widerspruch einlegen

81 Weitere Hilfen für  
Pflegebedürftige

81 Die Krankenkassen:  
Pflege bei Krankheit

87 Unterstützung vom  
Sozialamt

90 Schwerbehinderten-  
ausweis

93 Rehabilitation:  
Lange selbstständig  
bleiben

94 Anschlussheil-  
behandlung

95 Die medizinische  
Rehabilitation

97 Geriatrische Rehabili-  
tation

99 Arbeiten und Pflegen

100 Kurzzeitige Arbeits-  
verhinderung

102 Sechs Monate Auszeit:  
Die Pflegezeit

105 Familienpflegezeit

111 Pflege zu Hause  
organisieren

114 Profis für die Pflege:  
Der ambulante  
Pflegedienst

120 Betreuungsangebote  
und Hilfsdienste

124 Freiräume schaffen:  
Tages- und Nacht-  
pflege

126 Für Notfälle und als  
Vertretung: Kurzzeit-  
und Verhinderungs-  
pflege

130 Hilfskräfte aus dem  
Ausland

133 Mobile Soziale  
Dienste und Haus-  
notruf

136 Pflegekurse, Pflicht-  
beratung, Gesprächs-  
kreise

138 Hilfsmittel für den  
Pflegealltag

141 Barrierefrei leben

143 Die Versorgung tod-  
kranker Menschen

145 Betreut wohnen:  
Pflegeheim und Co.

145 Betreutes Wohnen

148 Pflege-Wohngemein-  
schaften

149 Ein gutes Pflegeheim  
finden

157 Verfügungen, Voll-  
machten, Testament

157 Patientenverfügung

160 Vorsorgevollmacht

167 Betreuungsverfügung

169 Testament: Streit unter  
Erben vermeiden

172 Anhang

172 Adressen

178 Stichwortverzeichnis

182 Bildnachweis

183 Impressum